

CARTAZES EXPOSIÇÃO “MICROPLÁSTICOS E O LIXO NO MAR”

MICROPLÁSTICOS E O LIXO NO MAR

Os oceanos ocupam cerca de **75% do nosso Planeta.**

São fundamentais no ciclo da água, regulam o clima, albergam uma biodiversidade extraordinária e constituem uma importante fonte de alimentação para os seres humanos.

EN Microplastics and Ocean Pollution

Oceans cover 75% of our planet.

They are fundamental in the water cycle, regulate the climate, host an incredible biodiversity and provide food for human beings.

O objetivo nº 14 **Vida na Água** dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) pretende assegurar a sustentabilidade dos Oceanos, ameaçados pela pesca excessiva, alterações climáticas e poluição, entre outros.

Os plásticos, e os microplásticos em particular, são uma das principais causas de poluição dos oceanos.

Sustainable Development Goal 14, Life Below Water, focuses on the world's oceans to ensure the sustainability of the Oceans, threatened by over fishing, climate change and pollution, among others.

Plastics, and microplastics in particular, are a major cause of ocean pollution.

Ao longo do tempo, especialmente nas últimas décadas, as atividades humanas têm contribuído para uma **degradação ambiental cada vez maior.**

Cabe aos **seres humanos** encontrar **soluções** para este problema e devolver aos oceanos o seu papel original.

EN Over time, especially in recent decades, human activities have contributed to a **bigger environmental degradation.**

It is our responsibility as **humans** to find **solutions** for this problem and bring back the oceans' original role.

Design por: Susana Argente Creative Hub
#expomicroplasticos #portimao

OS PERIGOS DO PLÁSTICO

A poluição causada pelos plásticos constitui uma das maiores ameaças à **BIODIVERSIDADE**.

De acordo com a Lista Vermelha do IUCN, pelo menos **17%** das espécies afetadas pelo emaranhamento e ingestão de plásticos são espécies classificadas como Ameaçadas ou Quase Ameaçadas.

O emaranhamento e ingestão de plásticos frequentemente causa problemas ou até a morte dos seres vivos.

No caso dos microplásticos, devido ao seu pequeno tamanho, podem ser ingeridos por muitos seres vivos, incluindo plâncton, peixes, aves e mamíferos.

A consequência direta da ingestão de microplásticos inclui obstrução do trato digestivo, feridas internas que levam à redução da ingestão de comida, o que pode resultar na inanição e morte.

The dangerous of Microplastics

Pollution caused by plastics is one of the greatest threats to Biodiversity. According to IUCN Red List, at least 17% of species affected by entanglement and plastic ingestion are classified as Threatened (T) or Near Threatened (NT).

Entanglement and ingestion of plastics often harms or causes death to wildlife. Microplastics, due to their small size, can be ingested by plankton, fish, birds and mammals.

The direct consequence of microplastics ingestion includes obstruction of digestive tract, internal wounds that might reduce food intake, which can result in starvation and death.

Os plásticos são **hidrofóbicos** e possuem uma **grande área de superfície**, pelo que as pequenas partículas podem adsorver **substâncias contaminantes** e **agentes patogênicos**, e atuar como fontes de **contaminação** para os organismos.

Além disso, no **fabrico dos plásticos**, são utilizados produtos químicos que podem afetar os seres vivos e conduzir a fenômenos de **bioacumulação**.^[2]

Plastics are hydrophobic and have a large surface area, so small particles can adsorb other contaminants and pathogens, acting as sources of contamination for organisms.

Plastics' manufacture often uses chemical products that can affect wildlife and lead to bioaccumulation of harmful chemicals.

MICROPLÁSTICOS

O que são?

A maioria dos plásticos não se degrada e fragmenta-se muito lentamente em partículas cada vez menores: **os microplásticos e nanoplásticos**.

Estas partículas, maiores ou menores, têm **consequências muito graves** para os seres vivos e ecossistemas, mas também para a **saúde humana** e para a **economia**.

São chamados **microplásticos** todas as partículas com dimensões compreendidas entre **5mm e 1mm**.

Podemos considerar dois tipos de microplásticos:

PRIMÁRIOS fabricados intencionalmente com tamanhos milimétricos para serem utilizados em produtos domésticos, como pasta de dentes, gel de banho, cremes exfoliantes.

SECUNDÁRIOS resultam da fragmentação de objetos de plástico de maiores dimensões.



Design part by Susana Miguel Creative Artist



Fotografias por Photographs by Isabel Cunha Soares e Filipa da Palma

Microplastics what are they?

Most plastics do not degrade and instead they break down very slowly into smaller particles: microplastics and nanoplastics.

These particles, larger or smaller, have very serious consequences for living beings and ecosystems and also for our human health and economies.

Plastic particles with dimensions between 5mm and 1mm are called microplastics.

We can consider two types of microplastics:

PRIMARY MICROPLASTICS are deliberately manufactured within the millimetric or submillimetric size, and can be found in numerous household items, including personal hygiene products, such as facial cleansers, toothpaste and exfoliating creams.

SECONDARY MICROPLASTICS result from the breakdown of larger plastic objects.



COMO RESOLVER O PROBLEMA DA POLUIÇÃO PROVOCADA PELO PLÁSTICO?

How to solve the problem of plastic pollution?

A mudança começa comigo!

Changing habits Starts with me!

RECUSA

consumir aquilo que não necessitas, especialmente objetos em plástico.

Refuse

all that you don't need to buy, especially plastic.



REUTILIZA

todos os objetos de plástico que consigas, nomeadamente caixas, garrafas, entre outros.

Reuse

all the plastic objects you can (boxes, bottles).



REDUZ

plásticos de utilização única (garrafas de água, película aderente sacos de plástico, embalagens).

Reduce

single-use plastics (water bottles, cling film, plastic bags, plastic containers).



RECICLA

todo o plástico, vidro, papel e restos orgânicos, colocando-os nos respetivos contentores.

Recycle

all plastic, glass, paper, organic waste, placing them in the proper containers.

Portimão A ROCHA Associação Semplástico

Design e Ilustrações por Design and Illustrations by Susana Miguel Creative Artist
Ícones de plástico reutilizados by A Rocha

COMO RESOLVER O PROBLEMA DA POLUIÇÃO PROVOCADA PELO PLÁSTICO?

How to solve the problema of plastic pollution?

A mudança começa comigo!

BOAS PÁTICAS

Changing habits Starts with me!

Good Practices



1 As beatas contêm **microplásticos**, não as atires para o chão.

EN Cigarette butts contain **Microplastics**, do not throw them on the floor.

As pastilhas contêm **plástico** coloca-as no lixo e não no chão

EN Chewing gum contains **plastic**, put it in the bin and not on the floor.



3 Usa sacos de pano para as compras

EN Use cloth bags shopping.



4 Usa os teus recipientes/embalagens quando comprares comida take away

EN Use your own containers/packages when you buy take away food.



5 Sempre que passeares na praia leva um **saco do lixo** e apanha o lixo que encontrares não as atires para o chão

EN If you go for a walk on the beach, take a bag and pick up the rubbish you can.



6 Participa em **limpezas** na praia

EN Participate in beach clean-ups.

Lê atentamente as etiquetas de cosméticos e outros produtos, pois podem conter **microesferas de plástico**

EN Read the labels of cosmetic and other products as they may contain **plastic microspheres (nurdles)**.



PASSA A PALAVRA! Se conheces outras boas práticas, partilha-as.

EN **SPREAD THE WORD!** If you know of other good practices, share them.



Design e Ilustrações por Design and Illustrations by Susana Miguel Creative Artist
Ícones de plástico reutilizados by A Rocha

Portimão A ROCHA Associação Semplástico