

# SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO  
PORTIMÃO 2021

Mova-se de forma sustentável. Seja saudável.

## ALVOR SEM CARROS 19 SETEMBRO



### PROGRAMA

#### 17 DE SETEMBRO

**PAISAGENS URBANAS**  
**PERCURSO HISTÓRICO-CULTURAL NOTURNO**  
Ponto encontro: Coreto de Portimão - Zona Ribeirinha  
Hora: 20h30  
Inscrição obrigatória e limitada a 12 participantes  
Telefone: 282 480 492  
Org: CMP - Casa Manuel Teixeira Gomes

#### 18 DE SETEMBRO

**ESTAÇÃO SALVA-VIDAS DE ALVOR**  
**CENTRO INTERPRETATIVO DO SALVA-VIDAS DE ALVOR - um projeto para dar voz à comunidade**  
Hora: 17h00  
Local: Antiga Lota de Alvor (zona ribeirinha de Alvor)  
Org.: CMP - Museu de Portimão

#### 18 E 19 DE SETEMBRO

**MARATONA E MEIA MARATONA DE BTT**

**18 DE SETEMBRO**  
**PRÓLOGO CITADINO DE 5,7KM**  
Hora: 14h00 | Duração: 2 a 4 horas  
Local de Partidas/Chegadas: Zona Ribeirinha de Portimão (junto ao Clube Naval de Portimão)  
**19 DE SETEMBRO**  
**PROVAS DE 30KM E 50 KM**  
Hora: 08h45 | Duração: 4 a 6 horas  
Partidas/Chegadas: Morgado D'Arge  
Inscrições: Provas Abertas (limitadas a 150 atletas por cada distância)  
Inf.: trp.ciclismo@gmail.com  
Org.: TRP - Associação Trail Runners Portimão

#### 18 E 19 DE SETEMBRO

**MOSTRA DE EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS PARA BICICLETA**

DIA 18: das 14h00 às 22h00  
DIA 19: das 12h00 às 19h00  
Local: Zona Ribeirinha de Portimão (junto ao Clube Naval)

#### 18 E 19 DE SETEMBRO

**PASSEIO EM BARCO SOLAR**

"Pelos margens da História do Arade" com Algarve Sun Boat  
Horários: 10h00; 11h30; 15h00; 16h30  
Duração do Passeio: 1h30 | Lotação máxima: 8 pax  
Local de embarque: Cais Sul do Clube Naval de Portimão (em frente ao Museu de Portimão)  
Tel. +351 919 919 450 | info@algarvesunboat.com  
info: www.algarvesunboat.com/  
Apoio: Algarve Sunboat e Museu de Portimão

#### 19 DE SETEMBRO

**PAISAGENS URBANAS**  
**PERCURSO HISTÓRICO-CULTURAL À DESCOBERTA DO PATRIMÓNIO**

Ponto encontro: Largo da Câmara - Palácio Bivar  
Hora: 15h30  
Inscrição obrigatória e limitada a 12 participantes  
Telefone: 282 480 492  
Org: Câmara Municipal de Portimão - Casa Manuel Teixeira Gomes

### 19 DE SETEMBRO ALVOR SEM CARROS

**TRÂNSITO AUTOMÓVEL INTERDITO NO CENTRO DAS 11H00 ÀS 19H00**

#### MERCADINHO DA RIA

Horário: 8h00-13h00 | Local: Zona Ribeirinha de Alvor

#### QUEM QUER ÁGUA FRESQUINHA?

O Aguadeiro vai regressar às ruas de Alvor com o seu burro, distribuindo água a quem passa.  
Org: CMP - Quinta Pedagógica de Portimão e Museu Municipal de Portimão

#### PASSEIO À ESTAÇÃO DA BIODIVERSIDADE DE ALVOR

Hora: 18h00 | Ponto encontro: Jardim D. João II  
Recomenda-se calçado e vestuário confortáveis e adaptados à época  
Inscrição obrigatória e limitada a 12 participantes  
E-mail: filipe.jorge@cm-portimao.pt  
Org: CMP - Divisão de Ambiente

#### ALVOR, GENTES E MOMENTOS EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

Org: Junta de Freguesia de Alvor

#### "TULA LABS"

Veículos autónomos, bicicletas e veículos elétricos!

#### RUA DE ARTES & OFÍCIOS

Hora: 11h00 - 19h00  
Org.: Junta de Freguesia de Alvor

#### JOGOS TRADICIONAIS

Hora: 11h00-12h30 e 15h00-18h00  
Org: Junta de Freguesia de Alvor

#### PASSEIO NO COMBOIO TURÍSTICO

Bilhete "Alvor Sem Carros" - 1€  
Partida e Chegada: Zona Ribeirinha de Alvor e Largo Álvaro de Ataíde  
Apoio: TchuTchu Marques & Pontes, Lda

#### ANIMAÇÃO DESPORTIVA

Horário: 11h00-12h30 e 15h00-19h00

#### NA RIA COM PRANCHAS DE PADDLE, CANOAS E "GAIVOTAS"

Horário: 11h00 às 13h00  
Local/apoio: Clube Naval D. João II

#### 21 DE SETEMBRO

**WORKSHOP (1) - Mobilidade Sustentável**  
**PAINEL 1 - O PAPEL DAS CRIANÇAS NA CONCEÇÃO DA NOVA CIDADE**

Orador: Pedro Ribeiro da Silva (Urbanista e Planeador do Território)  
Moderador: Filipe Bally (Chefe da Divisão de Ambiente CMP)  
Hora: 15h00

**PAINEL 2 - CIDADE, GINÁSIO AO AR LIVRE**

Oradora: Paula Teles (CEO da MPT - Mobilidade e Planeamento do Território, Lda.)  
Moderador: Nuno Cruz (Chefe da Divisão Espaços Verdes)  
Hora: 17h00  
Local: Auditório Portimão Arena  
Inscrições: disponíveis a partir de dia 13 de setembro  
Org: CMP - Divisão de Ambiente

#### 21 DE SETEMBRO

**"AO SABOR DA MARÉ"**  
**PERCURSO AO ENTARDECER**

Hora: 18h30 | Duração: 2 horas  
Ponto encontro: Junto ao Complexo Desportivo de Alvor  
Inscrição obrigatória e limitada a 15 participantes  
Email: filipe.jorge@cm-portimao.pt  
Org: CMP - Divisão de Ambiente

#### 22 DE SETEMBRO

**WORKSHOP (2) - Mobilidade Saudável**  
**PAINEL 1 - A BICICLETA E A CONVIVÊNCIA NO TRÂNSITO - DA TEORIA À PRÁTICA**

Orador: Rui Bernardino (Adjunto Comandante Sub Destacamento de Trânsito - GNR - Guarda Nacional Republicana)  
Moderador: Pedro Luz (Chefe da Divisão da Gestão da Rede Viária)  
Hora: 15h00

**PAINEL 2 - NUTRIÇÃO E ENDURANCE - DA TEORIA À PRÁTICA. CIÊNCIA OU MODA?**

Oradores:  
Joana Cruz (Nutricionista)  
Emanuel Duarte (Ciclista portimonense da Atum General /Tavira/Maria Nova Hotel)  
Moderadora: Ana Lucas (Chefe da Divisão de Desporto e Juventude)  
Hora: 17h00  
Local: Auditório Portimão Arena  
Inscrições: disponíveis a partir de dia 13 de setembro  
Org: CMP - Divisão de Desporto

#### 22 DE SETEMBRO

**CAMINHAR À BEIRA-MAR**

Ponto de partida: Zona Ribeirinha, junto ao clube Naval  
Hora: 18h30 | Duração: 90 minutos  
Inscrição obrigatória e limitada a 20 participantes  
Email: secretaria.gimnodesportivo@cm-portimao.pt  
Organização: CMP - Divisão de Desporto

CONSULTE O PROGRAMA COMPLETO DA SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE  
[www.vivaportimao.pt](http://www.vivaportimao.pt)

### VAI E VEM CIRCUITO URBANO

**NOS DIAS 18 E 19 DE SETEMBRO\***

(sábado e domingo)

Mais info em: [www.vaivem.pt](http://www.vaivem.pt)



GRÁTIS\*  
em todas as linhas



APOIOS



ORGANIZAÇÃO

